

2.^{as} Jornadas de Pediatria

do Hospital Lusíadas Lisboa

**Adolescente 4D:
Corpo, Mente, Emoção e Futuro.**

PROGRAMA
16 e 17 de maio

Patrocinadores:



Apoio científico:



HEALTH EDUCATION & RESEARCH



SEXTA-FEIRA 16 DE MAIO

08h30 **Abertura do secretariado**

08h45 **Sessão de Abertura**
Margarida Lobo Antunes, Maria do Céu Morgado e Raquel Robalo

PAINEL I – O ADOLESCENTE NA URGÊNCIA | Moderador: Paulo Venâncio

09h00 **Ética, justiça e moral | Nuno Félix**

09h30 **Sex, Drugs and Rock & roll – o papel do laboratório | Joana Gomes**

10h00 **"Fanicos e panicos" | Sérgio Neves**

10h30 **Intervalo**

PAINEL II – ADOLESCENTE NA SOCIEDADE | Moderador: Margarida Lobo Antunes

11h00 **Novas competências para viver melhor no futuro | Ana Dias Alves**

11h30 **Histórias de vida inspiradoras | José Pedro Faria**

12h00 **Conferência: Os pais dos adolescentes | Raul Caeiro**

12h45 **Almoço**

SEXTA-FEIRA 16 DE MAIO

PAINEL III – O ADOLESCENTE E O CORPO | *Moderador: Sérgio Neves*

14h00 **Adolescente e desporto: o coração | *Guilherme Lourenço***

14h30 **Identidade de género | *Carla Pereira***

15h00 **Sexualidade hoje | *Maria do Céu Santo***

15h30 **Intervalo**

PAINEL IV – ADOLESCENTE E A SAÚDE MENTAL | *Moderador: Mónica Figueira*

16h00 **Espelho meu, espelho meu | *Neide Urbano***

16h30 **PHDA | *Gustavo Jesus***

17h00 **Adição à tecnologia | *João Reis***

17h30 **Trabalhos científicos**

SÁBADO 17 DE MAIO

PAINEL V – O ADOLESCENTE E A OBESIDADE

Moderadores: Nélia Ferraria e Raul Martins

09h30 **Novas terapêuticas da obesidade na adolescência** / *Margarida Lobo Antunes*

10h00 **A dislipidemia no adolescente** / *Pedro Mendes*

10h30 **Entrevista motivacional no adolescente obeso** / *Sílvia Freira*

11h00 **Intervalo**

PAINEL VI – O ADOLESCENTE E O “BEM-ESTAR

Moderadores: Nádia Pereira e Nuno Félix

11h30 **Quando o relógio avaria** / *Cátia Reis*

12h00 **“Novas dietas”** / *Ana Rita Silva*

12h30 **Cirurgia estética vs reparadora na adolescência?** / *Catarina Diniz*

13h00 **Almoço**

PAINEL VII – TECNOLOGIA E ADOLESCENTES

Moderadores: Ana Dias Alves e Irina Carvalheiro

14h00 **Os benefícios das tecnologias** / *Sérgio Neves*

14h30 **Tecnologia e desporto** / *Hugo Vieira Pereira*

15h00 **Fear of missing out (FOMO) e a realidade virtual** / *Pedro Rodrigues*

15h30 **Ciber segurança** / *Ricardo Vieira*

16h00 **Sessão de Encerramento**
Nádia Pereira e Sérgio Neves
